

# THUISBEVALLING

Wat klaar te zetten bij een bevalling thuis:

In de kamer van de bevalling:

- 2 emmers
- 1 vuilniszak
- 2 kruiken
- Waterkoker (voor de kruiken)
- Washandje(s)
- Wekker/Klok/Telefoon waar de tijd op af te lezen is
- 6-8 hydrofiel doeken
- Mutsje
- Luier
- Eerste kleertjes
- Aankleedkussen om na de bevalling de baby op na te kijken.
- Thermometer
- Nummer van de kraamzorg/dossier van de kraamzorg

Kraampakket in de buurt voor:

- Matrasbeschermers
- Matjes
- Gaasjes
- Kraamverband

Indien badbevalling:

- Handdoeken
- Badjas
- Deken om na de bevalling over jullie heen te leggen.
- Eventueel: kom om de placenta in op te vangen (op bed gebeurt dit op een matje)